

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	7
1.1 Landasan Pendidikan Jasmani	10
1.2 Karakteristik Pendidikan Jasmani.....	11
1.3 Tujuan Pendidikan jasmani.....	12
2. Hakekat Hasil Belajar Pendidikan Jasmani	13
3. Pengertian Lari Sprint	16
3.1 Teknik Dasar Lari Sprint	17
4. Hakekat Media Pembelajaran	21

4.1 Media Rintangan.....	23
5. Karakteristik siswa kelas V SD.....	26
B. Kerangka Berpikir	29
C. Hipotesis	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
B. Subjek dan Objek Penelitian	32
C. Metode Penelitian	32
D. Desain Penelitian	33
E. Instrumen Penelitian	39
F. Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	48
B. Hasil Penelitian	50
C. Pembahasan Hasil Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72