

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “Melalui Pendekatan Bermain Dengan Menggunakan Media Yang dimodifikasi Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Cakram Pada Siswa Kelas X SMA N 5 Takengon Tahun Ajaran 2016/2017”.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru penjas SMA N 5 Takengon, Aceh Tengah mempertimbangkan penerapan pendekatan bermain dengan menggunakan media yang dimodifikasi untuk meningkatkan hasil belajar lempar cakram dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Guru harus lebih memahami pembelajaran yang akan dilakukan sehingga saat melaksanakannya dapat sesuai dengan harapan dan tujuan.
3. Disarankan pada guru penjas agar dapat lebih memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
4. Agar guru penjas memberi perhatian khusus dalam proses pembelajaran pada siswa siswi yang belum tuntas.
5. Kepada para peneliti lainnya mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media yang dimodifikasi.