

ABSTRAK

ABDUL RONI RITONGA NIM.6123311002. “UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SENAM RITMIK DENGAN METODE PEMBELAJARAN DEMONSTRASI PADA SISWA KELAS XI SMA AL-MAKSUM TAHUN AJARAN 2016/2017” Pembimbing : MUHAMMAD CHAIRAD Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar senam ritmik menggunakan metode pembelajaran demonstrasi pada siswa kelas XI SMA AL-Maksum tahun ajaran 2016/2017.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah PTK (Penelitian Tindakan Kelas) yang terdiri dari 2 siklus. Subjek penelitian adalah siswa kelas XI dengan jumlah siswa 27 siswa. Instrumen penelitian alat pengumpul data yang digunakan dalam tes ini adalah penilaian hasil belajar gerak dasar senam ritmik, lembar penilaian belajar siswa. Teknik analisis data yang digunakan dengan rata-rata dan persentase.

Dari analisis data diperoleh nilai rata-rata hasil belajar siklus I diperoleh 15 siswa (55,56%) telah mencapai ketuntasan belajar sedangkan 12 siswa (44,44%) belum mencapai ketuntasan belajar. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh hanya mencapai 65,55%. Namun belum memenuhi kriteria ketuntasan secara klasikal yang diharapkan yaitu 80%. Dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 23 siswa (85,18%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 4 siswa (14,82%) belum memenuhi ketuntasan belajar. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh meningkat mencapai 82,18%.

Dari penelitian diatas menunjukkan adanya peningkatan pada pembelajaran melalui metode demonstrasi dapat meningkatkan hasil belajar pada pembelajaran Senam Ritmik dari 65,55% pada siklus I dan meningkat pada siklus II yaitu 82,18%.