

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil Penelitian Tindakan Kelas dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut. Melalui variasi pembelajaran dan modifikasi alat dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah pada bola voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Batang Natal Tahun Ajaran 2016/2017.

B. Saran

Bertolak dari hasil penelitian dan kesimpulan, maka ada hal-hal yang perlu dipertimbangkan dan disarankan, yaitu:

1. Disarankan kepada guru penjas agar menggunakan media modifikasi pada setiap pembelajaran yang dimana jika terjadi kekurangan alat.
2. Diharapkan kepada guru pendidikan jasmani, kesehatan sekolah SMP Batang Natal agar sebaiknya menjelaskan lebih rinci lagi bagaimana proses *passing* bawah pada permainan bola voli yang sebenarnya.
3. Bagi peneliti/guru lain, yang akan melakukan penelitian dengan kajian yang sama dapat menjadikan skripsi ini sebagai bahan acuan atau rujukan.
4. Aktifitas belajar siswa sangat perlu diperhatikan untuk memfokuskan siswa pada pembelajaran.