

ABSTRAK

Sartina Sihombing, NIM 5103142037, “Analisis Menu Makanan dan Tingkat Kecukupan Energi Remaja (13-15 Tahun) Korban Bencana Erupsi Gunung Sinabung Di Tempat Pengungsian Siswa SMP Negeri 2 Simpang Empat Kabanjahe.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis menu makanan dan tingkat kecukupan energi remaja di SMP Negeri 2 Simpang Empat Kabanjahe. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas VIII dan IX di SMP Negeri 1 Simpang Empat Tiga Serangkai yang mengungsi di SMP Negeri 2 Simpang Empat Kabanjahe. Sampel penelitian diambil dengan teknik random sampling (sample acak) dengan jumlah sampel 40 orang. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja awal umur 12-15 tahun. Penelitian ini menggunakan metode Cross Sectional. Teknik pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner yaitu karakteristik responden menurut usiasebagian besar usia 14 tahun 57,5 %. Karakteristik umur ayah sebagian besar dewasa akhir (40- 59 tahun) berkisar 87,5 %. Karakteristik umur ibu sebagian besar dewasa akhir (40- 59 tahun) berkisar 70 %. Jumlah anggota keluarga rata-rata keluarga sedang (5- 6 orang) yaitu sebesar 70 %. Tingkat pendidikan ayah 72,5 % jenjang SMP/SMA(7-12 tahun). Tingkat pendidikan ibu pada jenjang SMP/SMA(7-12 tahun) sebesar 80 %. Pendapatan keluarga sebagian besar (Rp. 1. 505.850- Rp.3. 500.000) yaitu sebanyak 87,5 %. Pekerjaan ayah sebagian besar petani sebanyak 33 orang, dan jenis pekerjaan ibu sebagaian besar adalah petani 35 orang. Menu makanan yang disediakan di pengungsian adalah makanan yang kurang memenuhi persyaratan menu beragam, bergizi, seimbang, aman (B2SA). Dari hasil penelitian tingkat kecukupan energi anak yang telah dihitung melalui recall selama 3 x 24 jam menunjukkan bahwa, kategori baik (> 100) sebanyak 25 %, kategori sedang (81-99%) sebanyak 50.0 %, Kategori kurang (70-80) sebanyak 22,5 %, kategori defisit (< 70%) sebanyak 2,5 %. Dengan demikian keseluruhan menu makanan dan kecukupan energi siswa SMP Negeri 1 Simpang Empat Tiga Serangkai belum mencapai angka kecukupan energi (AKE) yang dianjurkan yaitu remaja putra umur 13-15 tahun 2400 kkal dan remaja putri umur 13-15 tahun 2350 kkal perhari.

Kata Kunci : Menu Makanan, Tingkat Kecukupan Energi Remaja