

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan analisis data yang dilakukan melalui penyebaran kuisioner, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Implementasi masyarakat terhadap program Beragam, Bergizi, Seimbang dan Aman ditinjau dari pendidikan terakhir responden dengan 4 indikator. Adapun persentase tiap indikator adalah: (1) Beragam, tingkat pendidikan SMA sering menerapkan makanan bergizi dalam kehidupan sehari-hari dengan persentase 86,40%; (2) Bergizi, tingkat pendidikan SMP sering menerapkan makanan bergizi dalam kehidupan sehari-hari dengan persentase 83,33%; (3) Seimbang, untuk indikator ini keseluruhan responden baik yang berpendidikan SMP sampai Perguruan Tinggi kadang-kadang menerapkannya; (4) Aman, hanya pendidikan terakhir Diploma yang sering menerapkan indikator aman dalam menentukan pangan yang dikonsumsi dengan persentase 79,37%.

#### B. SARAN

Dalam penelitian ini, peneliti membuat beberapa saran sebagai berikut:

1. Pihak ketahanan pangan bekerjasama dengan Dinas Kesehatan hendaknya menyediakan lebih banyak sosialisasi tentang program Beragam, Bergizi, Seimbang dan Aman untuk meningkatkan minat masyarakat dalam melaksanakan program tersebut. Sesekali pihak ketahanan pangan perlu

menyediakan kegiatan-kegiatan yang meningkatkan kesadaran masyarakat untuk hidup sehat, misalnya menyusun menu beragam, bergizi, seimbang dan aman.

2. Bagi pihak masyarakat perlu meningkatkan frekuensi perilaku hidup lebih sehat dengan mengkonsumsi makanan yang sehat dan beragam serta berpartisipasi aktif dalam menyukseskan sosialisasi yang telah dibuat oleh pihak Ketahanan Pangan.
3. Masukkan bagi peneliti lainnya yang ingin meneliti faktor-faktor masyarakat terhadap penerapan program Beragam, Bergizi, Seimbang dan Aman.