

## ABSTRAK

**TRY REZEKI ANA. NIM 5102142012. Tingkat Kecukupan Gizi Energi & Protein Anak Balita Di Posko Pengungsian Mesjid Amal Bhakti Akibat Bencana Erupsi Gunung Sinabung Kabupaten Karo Tahun 2014. Skripsi : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan. 2015**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) makanan yang dikonsumsi anak balita selama di posko Mesjid Amal Bhakti Kabupaten Karo. (2) kecukupan gizi anak balita Di Posko Pengungsian Mesjid Amal Bhakti Kabupaten Karo. Sampel dalam penelitian ini adalah anak balita berusia 2-3 tahun yang berjumlah 10 orang. Makanan yang dikonsumsi anak balita Di Posko Sinabung yaitu makanan yang dimasak dengan makanan dewasa sama saja dengan makanan yang dimakan anak balita karena terbatasnya bahan-bahan makanan yang ada di posko. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif untuk melihat gambaran tentang tingkat kecukupan gizi anak balita di posko. Untuk mengetahui tingkat kecukupan gizi anak balita terpenuhi atau tidak digunakan dengan pengumpulan data food recall. Berdasarkan hasil data, maka diperoleh hasil penelitian tingkat kecukupan gizi anak balita di setiap minggunya, ada yang tercukupi gizinya dan ada yang tidak tercukupi gizinya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa anak balita yang kecukupan energinya Baik dengan kecukupan protein Berlebih adalah 1 orang (10%), anak balita yang kecukupan energinya Sedang dengan kecukupan protein Berlebih adalah 5 orang (50%), anak balita yang kecukupan energinya Kurang dengan kecukupan protein Berlebih adalah 2 orang (20%), anak balita yang kecukupan energinya Defisit dengan kecukupan protein Berlebih adalah 1 orang (10%), dan anak balita yang kecukupan energinya Kurang dengan kecukupan protein Baik adalah 1 orang (10%).

**Kata Kunci** : Kecukupan Energi, Kecukupan Protein

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY