

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat disimpulkan sebagai berikut Faktor- faktor yang menyebabkan anak tidak menyukai sayuran faktor fisik memiliki nilai tertinggi 51,4 persen, nilai terendahnya 2,9 persen. faktor sikis memiliki nilai tertinggi 60,0 persen dan nilai terendahnya 2,9 persen. faktor internal memiliki nilai tertinggi 60,0 persen dan nilai terendah 2,9 persen. dan faktor external memiliki nilai tertinggi 60,0 persen dan nilai terendahnya 2,9 persen.

B. Saran

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan pengetahuan tentang pentingnya konsumsi sayuran bagi tubuh, terutama pada anak yang sedang mengalami masa perkembangan dan sangat membutuhkan asupan vitamin dari sayur-sayuran. Diharapkan pemerintah membuat suatu program baru agar para masyarakat gemar mengkonsumsi sayuran