

ABSTRAK

Tri Handayani. NIM 509142038. Analisis Faktor-Faktor yang Menyebabkan Anak Tidak Menyukai Sayuran di SD Gajah Mada Medan. Skripsi : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan. 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang menyebabkan anak tidak menyukai sayuran di SD Gajah Mada Medan. Sayur merupakan bahan pangan yang mudah didapat. Sayur memiliki peranan penting yaitu sumber vitamin dan mineral yang diperlukan tubuh sebagai zat pengatur. Sayur mengandung serat yang berguna untuk pencernaan dan mengurangi resiko penyakit akibat kegemukan. Meskipun demikian, masyarakat Indonesia masih banyak yang kurang mengonsumsi sayur.

Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan siswa kelas V SD Gajah Mada Medan sebanyak 35 orang. Sampel dalam penelitian ini ialah total sampling dimana keseluruhan populasi karena jumlah populasi kurang dari seratus. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif presentase yaitu untuk menganalisis data cara mendeskripsikan atau menggambarkan data yang telah terkumpul.

Pada Faktor-faktor yang menyebabkan anak tidak menyukai sayuran faktor fisik memiliki nilai tertinggi 51,4 persen, nilai terendahnya 2,9 persen. faktor sikis memiliki nilai tertinggi 60,0 persen dan nilai terendahnya 2,9 persen. faktor internal memiliki nilai tertinggi 60,0 persen dan nilai terendah 2,9 persen. dan faktor external memiliki nilai tertinggi 60,0 persen dan nilai terendahnya 2,9 persen. hal ini menunjukkan bahwa faktor sikis, internal, dan external adalah faktor penyebab yang tertinggi anak tidak menyukai sayuran di SD Gajah Mada Medan.

Kata kunci : *Faktor penyebab anak tidak menyukai sayuran.*