

## ABSTRAK

**ENDAR MUDA SIREGAR. Hubungan *Power* Otot Lengan Dan Kekuatan Jari-jari Tangan Terhadap Kemampuan *Passing* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa Ekstrakurikuler Putra MAN 1 Medan Tahun 2016. (Pembimbing : Yan Indra Siregar)  
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016**

Tujuan Penelitian dalam skripsi ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi *power* otot lengan dan kekuatan jari-jari tangan terhadap kemampuan *passing* dalam permainan bola basket pada siswa ekstrakurikuler putra MAN 1 Medan tahun 2016.

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di sekolah MAN 1 jalan Williem Iskandar no 7b Medan. Sampel penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler yang telah dipilih dari populasi dengan sampel bersyarat (*purposive sampling*) yang berjumlah 12 orang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan tes dan pengukuran. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *power* otot lengan dengan menggunakan *medicine ball chest throw*, kekuatan jari-jari tangan menggunakan alat *hand grip*, dan tes *passing* memantulkan ke dinding.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa : (1) tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *power* otot lengan terhadap kemampuan *passing* dalam permainan bola basket pada siswa ekstrakurikuler putra MAN 1 Medan tahun 2016 ( $t_{hitung} < t_{tabel} = 1,46 < 2,20$ ). (2) tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan jari-jari tangan terhadap kemampuan *passing* dalam permainan bola basket pada siswa ekstrakurikuler putra MAN 1 Medan tahun 2016 ( $t_{hitung} < t_{tabel} = 0,88 < 2,20$ ). (3) tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *power* otot lengan dan kekuatan jari-jari tangan terhadap kemampuan *passing* dalam permainan bola basket pada siswa ekstrakurikuler putra MAN 1 Medan tahun 2016 ( $t_{hitung} < t_{tabel} = 1,73 < 2,20$ ).