

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil analisis data, pengujian hipotesis dan pembahasan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *power* otot lengan terhadap kemampuan *passing* dalam permainan basket pada siswa ekstrakurikuler putra MAN 1 Medan tahun 2016.

$$(t_{hitung} < t_{tabel} = 1,46 < 2,20)$$

2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan jari-jari tangan terhadap kemampuan *passing* dalam permainan basket pada siswa ekstrakurikuler putra MAN 1 Medan tahun 2016.

$$(t_{hitung} < t_{tabel} = 0,88 < 2,20)$$

3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *power* otot lengan dan kekuatan jari-jari tangan terhadap kemampuan *passing* dalam permainan basket pada siswa ekstrakurikuler putra MAN 1 Medan tahun 2016.

$$(t_{hitung} < t_{tabel} = 1,73 < 2,20)$$

B. Saran

1. Berdasarkan hasil penelitian ini, maka disarankan agar para siswa yang mengikuti ekstrakurikuler basket agar lebih giat berlatih. Khususnya kemampuan dalam mengembangkan *passing*.
2. Kepada pelatih bola basket untuk dapat memberikan latihan yang lebih efektif dan efisien. Pembelajaran *basic skill* yang baik, khususnya terhadap peningkatan *passing* basket para siswa. Diharapkan agar dilakukan pembelajaran khusus mengenai tata cara dan teknik *passing* yang benar.
3. Kepada para mahasiswa disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan metode variasi tes dan pengukuran lainnya.