

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	6
A. Kajian Teoritis	6
1. Hakikat Permainan Bola Voli	6
2. Hakikat <i>Passing</i> Bola Voli	9
a. <i>Passing</i> Atas.....	10
b. <i>Passing</i> Bawah.....	11
3. Hakikat Latihan.....	15
4. Hakikat Variasi Latihan <i>passing</i> Bawah bola Voli.....	17
a. Variasi Formasi Segitiga.....	17
b. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Berpasangan	19
B. Kerangka Berpikir	21
C. Hipotesis	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	23

C. Metode Penelitian	24
D. Desain Penelitian	24
E. Instrumen Penelitian	24
F. Teknik Analisis Data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Deskripsi Data Penelitian	27
B. Pengujian Persyaratan Analisis	28
1. Uji Normalitas	28
2. Uji Homogenitas	29
C. Pengujian Hipotesis	29
D. Pembahasan Hasil Penelitian	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. KESIMPULAN	32
B. SARAN	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	35