

ABSTRAK

HIDAYAT ADI PUTRA HARAHAHAP. NIM 6113121037. Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Formasi Segitiga Dengan Latihan *Passing* Bawah Berpasangan Terhadap Hasil *Passing* Bawah Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 2 Kisaran Tahun 2016. (Pembimbing Skripsi: SYAHBUDDIN SYAH B). Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* bawah formasi segitiga dengan latihan *passing* bawah berpasangan terhadap hasil *passing* bawah bola voli pada siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 2 Kisaran Tahun 2016. Latihan *Passing* Bawah Formasi Segitiga Dengan Latihan *Passing* Bawah Berpasangan adalah bentuk latihan yang dapat meningkatkan kemampuan *passing*. Seorang pemain bola voli yang baik harus memiliki kemampuan *passing* yang baik, khususnya bagi atlet untuk menunjang prestasi yang maksimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* bawah formasi segitiga dengan latihan *passing* bawah berpasangan terhadap hasil *passing* bawah.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu latihan *passing* bawah formasi segitiga dengan latihan *passing* bawah berpasangan yang menjadi populasi penelitian ini adalah pemain putra Ekstrakurikuler bola voli SMK Negeri 2 kisanan yang berjumlah 20 (dua puluh) orang. Tempat pelaksanaan latihan yaitu di lapangan bola voli SMK Negeri 2 Kisaran. Latihan dilakukan selama 18 kali pertemuan, Latihan Rutinnya dilaksanakan 4 kali dalam seminggu yaitu Pada hari Senin, Selasa, Kamis dan Sabtu pada jam 16.00 Wib sampai 18.00 Wib.

Analisis hipotesis dari data *pre-test* dan data *post-test* kemampuan *passing* bola voli pada latihan yaitu latihan *passing* bawah formasi segitiga dengan latihan *passing* bawah berpasangan diperoleh t_{hitung} sebesar 6,09 serta T_{tabel} sebesar 2,13 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > T_{tabel}$) berarti H_0 ditolak H_1 diterima. Jadi, latihan yaitu latihan *passing* bawah formasi segitiga dengan latihan *passing* bawah berpasangan berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan hasil *passing* bawah bola voli pada siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 2 Kisaran Tahun 2016.