

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

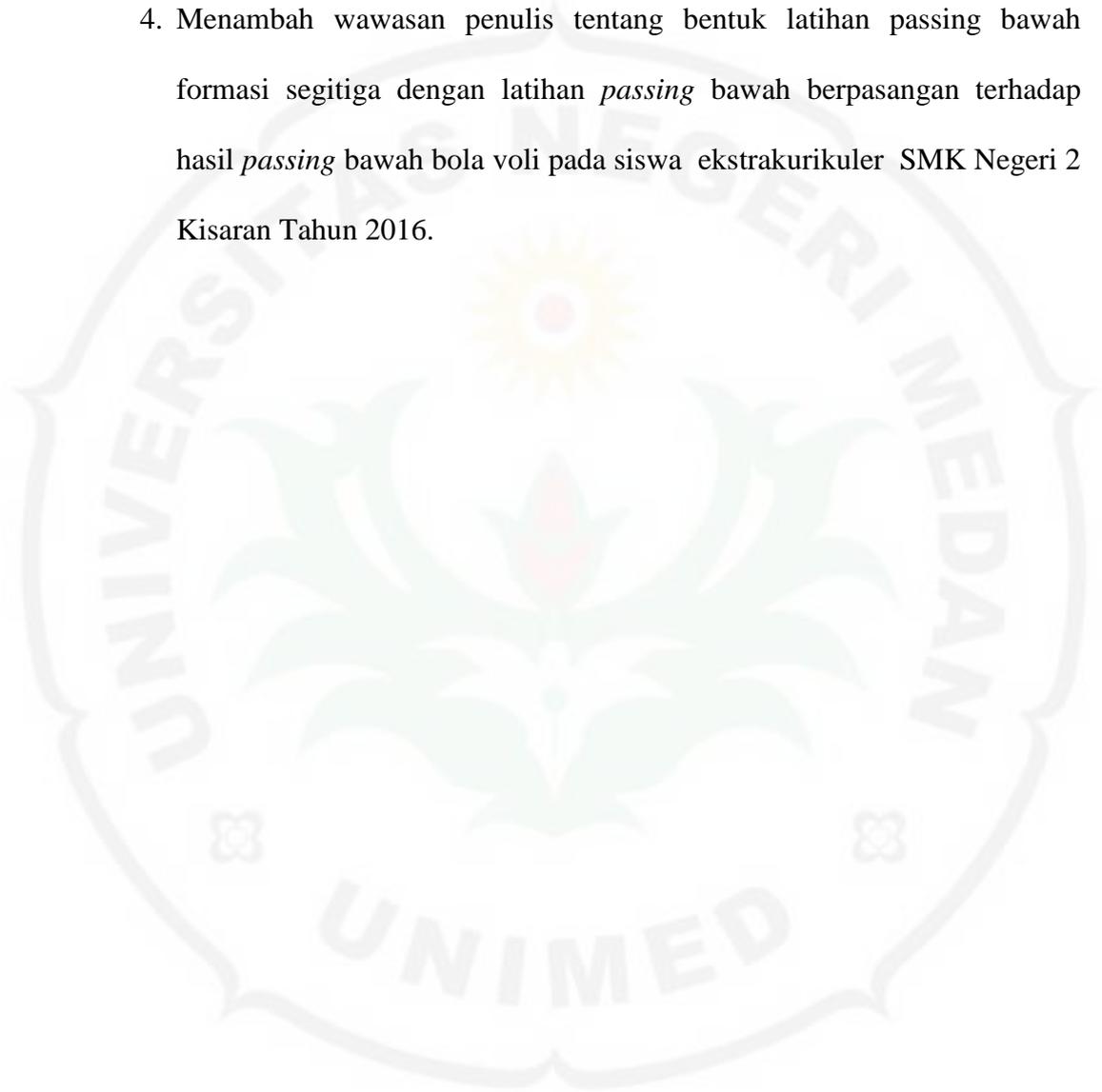
Dari hasil pengujian hipotesis ditarik kesimpulan sebagai berikut yaitu “latihan passing bawah formasi segitiga dengan latihan *passing* bawah berpasangan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil *passing* bawah bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMK Negeri 2 Kisaran Tahun 2016.

B. Saran

Sebagai kelanjutan dari adanya kesimpulan yang diperoleh dari penelitian untuk melihat pengaruh dari latihan *passing* bawah formasi segitiga dengan latihan *passing* bawah berpasangan yang bertujuan untuk meningkatkan hasil *passing*. Berikut ini dikemukakan beberapa hal yang dapat menjadi pertimbangan untuk meningkatkan hasil *passing* sepakbola yaitu :

1. Latihan *passing* bawah formasi segitiga dengan latihan *passing* bawah berpasangan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil *passing* bawah bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMK Negeri 2 Kisaran Tahun 2016.
2. Sebagai sumbangan dalam memecahkan masalah pencapaian prestasi dalam keterampilan bermain bola voli.
3. Sebagai masukan bagi pelatih bola voli untuk meningkatkan hasil *passing* pada pemainnya

4. Menambah wawasan penulis tentang bentuk latihan passing bawah formasi segitiga dengan latihan *passing* bawah berpasangan terhadap hasil *passing* bawah bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMK Negeri 2 Kisaran Tahun 2016.



THE
Character Building
UNIVERSITY