

ABSTRAK

MUHAMMAD DALKIT Nim 6102121005. Perbedaan Pengaruh Latihan *Short Passes* dengan Latihan *Give And Go* Terhadap Peningkatan Hasil *Passing* Bola Pada Pemain Sepakbola Usia 13-15 Tahun SSB Sinar Pagi Bandar Setia Tahun 2016.

(Pembimbing Skripsi : Mahmuddin)

Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui latihan apakah yang lebih berpengaruh antara Latihan *Short Passes* Dan Latihan *Give And Go* Terhadap Peningkatan Hasil *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Sekolah Sepakbola Sinar Pagi Usia 13-15 Tahun Bandar Setia tahun 2016.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu *Short Passes* dan latihan *Give and Go*. Populasi adalah Siswa Sekolah Sepakbola Sinar Pagi Usia 13-15 Tahun Bandar Setia Deli Serdang tahun 2016 sebanyak 36 Orang. Jumlah sampel 18 orang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*, selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan teknik *matching by pairing* yaitu kelompok latihan *Short Passes* dengan kelompok latihan *Give and Go*. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan test dan pengukuran yaitu tes *passing* bola untuk mengetahui kemampuan *passing* bola pemain. Penelitian dilaksanakan selama 6 (enam) minggu dengan frekuensi latihan 3 (tiga) kali dalam seminggu. Untuk melihat perbedaan pengaruh latihan kedua kelompok digunakan uji- t dua pihak (gabungan).

Hasil analisis dengan uji -t menunjukkan bahwa untuk hipotesis pertama t_{hitung} sebesar 5,54. t_{tabel} pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dengan dk $n-1$ ($9-1 = 8$) diperoleh t_{tabel} sebesar 2,31, ini berarti menunjukkan bahwa t_{hitung} yang diperoleh lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 5,54 > t_{tabel} = 2,31$). Kedua menunjukkan bahwa t_{hitung} sebesar 6,46 sedangkan t_{tabel} pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dengan dk $n-1$ ($9-1 = 8$) diperoleh t_{tabel} sebesar 2,31 berarti t_{hitung} yang diperoleh lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 6,46 > t_{tabel} = 2,31$). Ketiga menunjukkan bahwa nilai t_{hitung} sebesar 1,52, ini berarti menunjukkan bahwa t_{hitung} yang diperoleh lebih kecil dibandingkan dengan t_{tabel} dengan dk ($9+9-2 = 16$) = 2,12, jadi $t_{hitung} < t_{tabel}$ ($1,52 < 2,12$).

Kesimpulan pertama memberikan pengaruh yang signifikan dari latihan *Short Passes* terhadap hasil *Passing* pada pemain sekolah sepakbola Sinar Pagi Usia 13-15 Tahun Bandar Setia tahun 2016. Kedua memberikan pengaruh yang signifikan dari latihan *Give and Go* terhadap hasil *Passing* pemain sekolah sepakbola Sinar Pagi Usia 13-15 Tahun Bandar Setia tahun 2016. Ketiga, latihan *Short Passe* tidak lebih besar pengaruhnya dari pada latihan *Give And Go* terhadap hasil *Passing* pada pemain sekolah sepakbola Sinar Pagi Usia 13-15 Tahun Bandar Setia tahun 2016.