

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Lapangan Sepakbola	10
2. Bola	11
3. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap.....	29
4. Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	22
5. Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Luar	23
6. Menendang Bola Dengan Punggung Kaki.....	24
7. Menendang Dengan Punggung Kaki Bagian Dalam	25
8. Bentuk Latihan <i>Short Passes I</i>	26
9. Variasi Latihan <i>Short Passes II</i>	27
10. Variasi Latihan <i>Short Passes III</i>	28
11. Bentuk Latihan <i>Give And Go</i>	29
12. Variasi Latihan <i>Give And Go</i>	31
13. Variasi Latihan <i>Give And Go</i>	31

THE
Character Building
UNIVERSITY