

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Pembatasan Masalah	4
C. Perumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN TEORITIK.....	6
A. Konsep Pengembangan	6
B. Konsep Latihan yang Dikembangkan	7
C. Kerangka Teoritik	9
1. Sejarah Sepak Bola	9
2. Definisi Sepak Bola.....	10
3. Hakikat Latihan.....	15
4. Hakikat Kecepatan	21
5. Hakikat Latihan <i>Zig-Zag Run With The Ball</i>	23
D. Rancangan Model.....	28
1. Potensi dan Masalah.....	28
2. Pengumpulan Data	29
3. Desain Produk	29
4. Validasi Produk.....	30
5. Revisi Desain	30
6. Uji Coba Produk.....	31

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Tujuan Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	34
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	35
E. Prosedur Penelitian.....	35
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Pengembangan Teknik	51
B. Kelayakan Produk	58
C. Efektifitas Produk.....	60
D. Penyempurnaan Produk.....	73
E. Pembahasan Hasil Penelitian	73
F. Keterbatasan Penelitian	74
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	78