

## DAFTAR PUSTAKA

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching* Jakarta:

Departemen Pendidikan dan Kebudayaan

Harsono. ( 1998; 112 ). *Penentuan beban latihan.*

<http://www.Karate-do-nippon.com>

<http://dspace.nwu.ac.za/bitstream/handle/10394/4460/ross> *Journal International Of*

*Renrakuwaza*

<https://www.google.co.id/http://alb-karate.clubeo.com/page/kihon.html>

<https://navelmangelep.com/2012/04/01/development-research>.

*Yosep Nossek (1982). Teori Umum Latihan.*

Sajoto. (1998; 115 ). *Penentuan beban latihan.*

Simbolon, Bermanhot. 2013. *Latihan dan Melatih Karateka*. Yogyakarta: Griya

Pustaka

Dokumentasi SMA N 11 Medan

Soekarman. ( 1989; 39 ). *Prinsip pulih asal.*

Sugiyono. (2008). “*Metode penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R & D*”.

Bandung: Alfabeta,2008

Sujadi. (2003:164). *Penelitian dan Pengembangan atau Research and*

*Development (R&D).*

Sukmadinata. ( 2002; 7 ). *Penelitian dan pengembangan.*

WKF. (2015). *Rule Of Competition*

Sudjana. (2005). *Metoda Statistika*. Bandung: PT. Tarsito Bandung