

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	18
C. Pembatasan Masalah	18
D. Rumusan Masalah.....	19
E. Spesifikasi Masalah	19
F. Tujuan Penelitian	19
G. Manfaat Penelitian	20
BAB II KAJIAN PUSTAKA	21
A. Acuan Teoritik.....	21
1. Hakikat Karate.....	21
2. Hakikat Tendangan <i>Ushiro Mawashi Geri Jodan</i>	32
B. Konsep Pengembangan.....	36
C. Variasi Tendangan <i>Ushiro Mawashi Geri Jodan Lama</i>	39
C. Hakikat latihan.....	41
D. Kerangka Berpikir.....	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Pengguna Produk	48
B. Tempat Dan Waktu	48
C. Sample Uji Coba.....	48
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	49
E. Prosedur Penelitian.....	53

1. Langkah –langkah Pengembangan	53
2. Desain Produk Awal.....	55
F. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Variasi.....	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	76
A. Pengembangan Latihan	76
1. Analisis Kebutuhan	76
2. Draf Final	78
B. Kelayakan Produk	95
C. Efektivitas Produk	97
D. Penyempurnaan Produk	113
E. Pembahasan Produk.....	114
E. Keterbatasan Penelitian	115
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	116
A. Kesimpulan	116
B. Saran	117
DAFTAR PUSTAKA	131
LAMPIRAN	133