

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. <i>Pre-Test</i> Observasi Kelincahan <i>Shuttle-run</i>	5
2. Norma Test Kelincahan <i>Shuttle-run</i>	5
3. Bentuk Disain Penelitian <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	35
4. Norma Test Kelincahan <i>Shuttle-run</i>	36
5. Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-test</i> Variasi Latihan Kelincahan Terhadap Peningkatan Kemampuan Kelincahan	40
6. Uji Normalitas.....	41
7. Uji Homogenitas	42
8. Uji Hipotesis	42
9. Hasil <i>Pre-Test</i> Kelincahan	47
10. Hasil <i>Post-Test</i> Kelincahan.....	47
11. Rata-rata dan Simpangan Baku <i>Pre-Test</i> Kelincahan.....	48
12. Rata-rata dan Simpangan Baku <i>Post-Test</i> Kelinchan	49
13. Uji Normalitas Data <i>Pre-Test</i> Hasil Kemampuan Kelincahan	50
14. Uji Normalitas Data <i>Post-Test</i> Hasil Kemampuan Kelincahan	51
15. Perhitungan Rata-rata, Simpangan Baku dan t hitung dari data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kemampuan Kelincahan.....	53