

DAFTAR PUSTAKA

- A.Chu Donald. 1992. *Jumping Into Pliometrics*, California:Leisure PressChampaign, Illinois
- Arikunto (1991) **Prosedur Penelitian**. Jakarta: Rineka Cipta
- Agus Susworo Dwi Marhaendro, Saryono dan Yudanto, Jurnal UNY Diunduh dari
<http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/penelitian/Saryono,%20S.Pd.%20Jas.,%20M.Or./iptekor%20menegpora.PDF>
- Bompa, O. Tudor (1983). **Theory and metodologi of Training**. Dubuguque, Iowa Kendal/Hunt Publishing Company
- Harsono (1988). **Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching**. Jakarta, FIK Universitas Negeri Medan
- Hadisasmita, Y. & Syarifuddin, A. 1996. **Ilmu Kepelatihan Dasar**. Jakarta: Depdikbud. Dirjendikti. Proyek Pendidikan Tenaga Akademik
- Kusmana, D. (2006). **Olah Raga untuk Orang Sehat dan Penderita Penyakit Jantung Trias Sok dan Senam 10 Menit**. Jakarta: FKUI
- Murhananto, 2008, **Dasar-dasar Permainan Futsal**, Kawan Pustaka, Jakarta
- Mulydin, (2015), **Buku Pintar Panduan Futsal**, Jakarta : Toko Baca.Com
- Furqon H, M dan Muchsin Doewes.**Pliometrik**:Diterjemahkan Oleh Tim Penerjemah Universitas Sebelas Maret.
- Nossek. J. 1982. **General Theory of Training**. Lagos: Pan African Press. Ltd.
- Nurhasan (1986). **Tes dan Pengukuran**. Jakarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Nuril Ahmadi (2007).**Panduan Olahraga Bola Voli**, Surakarta : Era Pustaka Utama.
- Radcliffe & Farentinos. 1985. **Pliometrik Eksplosive Power Trining**. Amerika : Human Kinetics Publisher. Inc
- Rusli Lutan, (1988). **Belajar Ketrampilan Motorik, Pengantar Teori dan Metode**. Departemen P&K Dirjen Dikti Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan dan Tenaga Kependidikan. Jakarta

Sajoto, M (1988). **Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga**. Jakarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Syaifuddin. 1997. **Anatomi Fisiologi Tubuh Manusia** . Jakarta: EGC

Syafruddin. (2010). **Pembebanan Latihan Dalam Pembinaan Prestasi Olahraga**. (online). Tersedia : (<http://profsyafruddin.blogspot.com/>). [Diakses 18 Juni 2015]

Suharno. HP. 1993. **Ilmu Coaching Umum**. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta Press.

Sukadiyanto. (2005). **Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik**. Yogyakarta: FIK Uiversitas Negeri Yogyakarta

Sudjana. (2002). **Metode Statistika**. Bandung: Tarsito

Widiastuti, (2011), **Tes dan Pengukuran Olahraga**, Jakarta : PT Bumi Timur Raya