

PENGARUH LATIHAN *DOUBLE LEG BOUND* DAN LATIHAN *SIDE HOP* TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI PADA ATLET FUTSAL SMA-SMK YAPIM TARUNA SEI ROTAN TAHUN 2016

S K R I P S I

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH:

**MEIDY PURBA
NIM. 6113121055**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2016**