

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1 : Bola Futsal	13
2 : Lapangan Futsal	14
3 : Bentuk Latihan <i>Double Leg Bound</i>	20
4 : Bentuk Latihan <i>Side Hop</i>	21
5 : Otot – Otot Pada Pangkal Tunai	23
6 : Tes <i>Standing Broad Jump</i>	31

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY