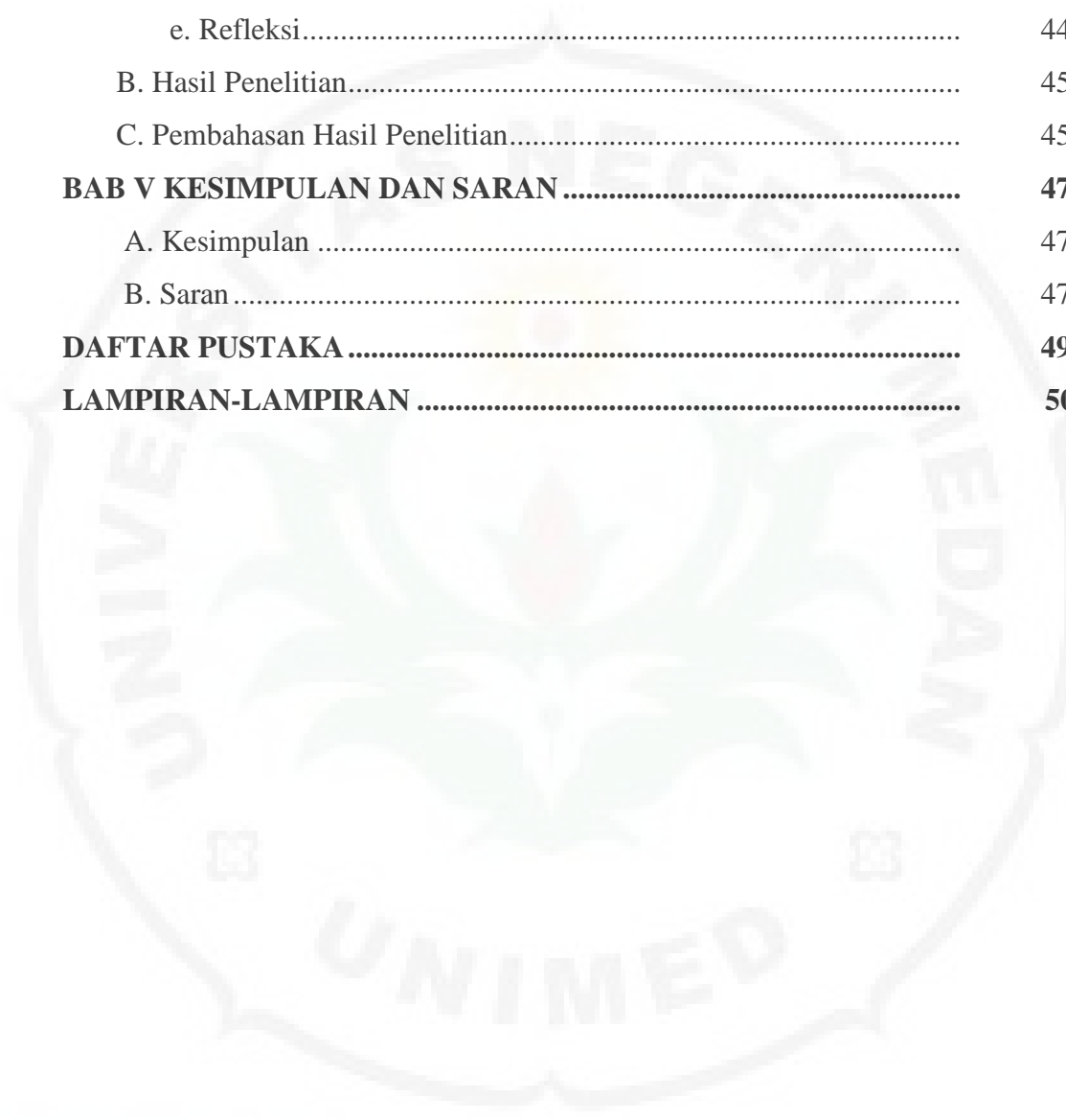


## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
A. Kajian Teoritis .....	6
1. Hakikat Permainan Sepakbola .....	6
2. Hakikat <i>Dribbling</i> .....	8
3. Hakikat Latihan .....	11
3.1.Prinsip Intensitas Latihan .....	13
3.2.Kualitas Latihan.....	15
3.3.Prinsip Variasi Dalam Latihan .....	16
3.4.Prinsip Lama Latihan.....	17
3.5.Prinsip Perkembangan Menyeluruh .....	17
3.6.Prinsip <i>Overload</i> .....	18
4. Hakikat Variasi-variasi Latihan .....	20
4.1.Hakikat Latihan <i>Straight-line trajectory</i> .....	21

4.2.Hakikat Latihan <i>Curving-line trajectory</i> .....	23
4.3.Hakikat Latihan <i>Slalom Dribbling</i> .....	25
4.4.Hakikat Latihan <i>Three corner drill</i> .....	26
4.5.Hakikat Latihan <i>Boomerang Run With The Ball</i> .....	27
B. Kerangka Berpikir.....	29
C. Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	31
1. Lokasi Penelitian.....	31
2. Waktu Penelitian .....	31
B. Subjek Peneletian.....	31
1. Subjek Penerima Tindakan .....	31
2. Subjek Pemberi Tindakan .....	31
3. Kalaboratif.....	32
C. Metode Pengumpulan Data.....	32
1. Wawancara.....	32
2. Observasi.....	32
3. Tes.....	33
D. Desain Penelitian .....	33
1. Siklus I.....	34
E. Instrument Penelitian. ....	35
F. Teknik Analisis Data.....	37
1. Reduksi Data.....	37
2. Paparan Data .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
A. Deskripsi Data .....	39
1. Kondisi awal .....	39
a. Permasalahan.....	40
b. Alternatif Permasalahan .....	40
c. Pelaksanaan Tindakan .....	41
d. Observasi I .....	41

e. Refleksi.....	44
B. Hasil Penelitian.....	45
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>50</b>



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY