

DAFTAR GAMBAR

Gambar

| | |
|---|----|
| 1. Ukuran Resmi Lapangan Sepakbola | 7 |
| 2. Bola Kaki | 8 |
| 3. Menggiring Bola | 11 |
| 4. Penambahan Beban Secara Bertahap | 18 |
| 5. Latihan <i>Straight-line trajectory</i> | 23 |
| 6. Latihan <i>Curving-line trajectory</i> | 24 |
| 7. Latihan <i>Slalom dribbling</i> | 26 |
| 8. Latihan <i>Three corner drill</i> | 27 |
| 9. Latihan <i>Boomerang run with the ball</i> | 28 |
| 10. <i>Test Dribbling</i> | 37 |
| 11. Grafik Ketuntasan Kecepatan Menggiring Bola | 40 |
| 12. Grafik Keberhasilan Tes Kecepatan Menggiring Bola | 43 |
| 13. Grafik Nilai Rata-rata Tes Awal dan Siklus I | 44 |
| 14. Peneliti bersama peletih dan sampel | 68 |
| 15. Siswa berdoa | 68 |
| 16. Siswa melakukan pemanasan | 69 |
| 17. Siswa melakukan variasi latihan | 69 |
| 18. Siswa melakukan variasi latihan | 70 |
| 19. Siswa melakukan variasi latihan | 70 |
| 20. Peneliti bersama pelatih | 71 |
| 21. Peneliti bersama pelatih dan pengurus | 71 |