

ABSTRAK

LUKMANUL HAKIM HASIBUAN, NIM : 6101121023, “Upaya Meningkatkan Hasil *Dribbling* Sepakbola Melalui Variasi-Variasi Latihan *Dribbling* Pada Siswa Sekolah Sepakbola Tunas Baru Makmur Usia 13-15 Tahun 2016”. (Pembimbing Skripsi : IRWANSYAH SIREGAR) Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil *dribbling* sepakbola melalui variasi-variasi latihan *dribbling* pada siswa usia 13-15 Tahun SSB Tunas Baru Makmur 2016. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa usia 13-15 Tahun SSB Tunas Baru Makmur berjumlah 20 siswa yang akan diberikan tindakan bentuk latihan variasi-variasi *dribbling*. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini adalah pencapaian nilai hasil *dribbling* siswa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian tindakan kelas dalam bidang olahraga yang dilakukan terhadap 20 orang siswa, program latihan dilakukan satu siklus. Tes yang digunakan untuk pengumpulan data adalah tes kecepatan menggiring bola.

Kesimpulan penelitian ini adalah kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola menggunakan variasi-variasi latihan *dribbling* pada siswa SSB Tunas Baru Makmur Tahun 2016 tidak ada siswa yang mencapai hasil latihan yang baik, sedangkan 20 siswa yang belum mencapai hasil latihan dan masih jauh dari yang diharapkan. Peningkatan hasil latihan siswa setelah diterapkan menggunakan variasi-variasi latihan *dribbling* pada siklus I (*post-test*) mengalami peningkatan 18 siswa (90%) yang mencapai hasil latihan yang baik dan 2 siswa (10%) belum mencapai hasil latihan yang baik. Ini bermakna telah terjadi peningkatan hasil latihan menggiring bola siswa setelah diterapkannya dengan menggunakan variasi-variasi latihan *dribbling* dan melalui hasil tes observasi siswa. Artinya menggunakan variasi-variasi latihan *dribbling* dapat meningkatkan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola.