

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal.
1. Program Latihan.....	63
2. Data Pre-Test <i>VO2Max</i>	68
3. Data Post-Test <i>VO2Max</i>	69
4. Tabel Hasil Penelitian Siklus I.....	70
5. Perhitungan Ketuntasan Klasikal Tes Awal.....	71
6. Perhitungan Ketuntasan Klasikal Tes Akhir.....	72
7. Normative Data	73
8. Tes <i>VO2Max</i>	75
9. Lembar Observasi Peneliti SSB.....	76
10. Daftar Hadir	77
11. Daftar Gambar Latihan	78

