

PENGARUH LATIHAN *KNEE TUCK JUMP*, *SQUAT JUMP* DAN *SPLIT JUMP* TERHADAP HASIL *POWER* OTOT TUNGKAI ATLET BOLA VOLI PUTRI *CLUB* TVRI SUMUT TAHUN 2016

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh

Ryan Rusmawan Ritonga

Nim: 6111521012



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2016