

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Sunarno,(2011). *Metode Penelitian Keolahragaan*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Ahmad Imran, (2013). *Meode Melatih Fisik*. Medan: Unimed Press.
- Arikunto, (1998). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa,(2009). *Theory And Methodology of Training*. Champaign. Human kinetics.
- Harsono,(1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologo dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- Harsuki, . *Pengantar Manajemen Olahraga*.
- Husein Argasmita, (2007). *Teori Kepeatihan Dasar*. Jakarta: Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga.
- James C. Radcliffe, BS. *Plyometrics Ekplosive Power Training*.
- Nurhasan, *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*.
- Muhammad Sajoto, *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*.
- Sudjana, (1989). *Metoda Statistika*.
- Syafruddin, (2011) *Ilmu Kepeatihan Olahraga*. Padang: UNP Press
- Yosef Nassek,(1982). *Teori Umum Latihan*. Institut Nasional Olahraga Lagos Pan African Ltd. Lagos.

