

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat serta karunia-Nya penulis masih diberi kesempatan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walaupun dalam wujud yang sangat sederhana.

Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dengan judul “**Perbedaan pengaruh Latihan *Squat Jump* dan *Split Jump* Untuk Meningkatkan Daya Ledak Dan Kecepatan Tendangan Depan Atlet Putra Pencak Silat Tapak Suci SMP Muhammadiyah 1 Medan Tahun 2016**”.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya sebagai manusia biasa yang tak luput dari kesalahan dan kekhilafan, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan yang mewarnai skripsi ini.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu saya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Suharjo M.Pd selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Syamsul Gultom, S.KM, M.Kes, selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga dan Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd selaku Pembimbing Skripsi dan Sebagai Penasehat Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis demi selesainya penulisan skripsi ini.

8. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku dosen pengarah I, Bapak Pangondian Purba, S.Pd, M.Pd selaku dosen pengarah II yang memberi arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu dan pengalaman selama mengikuti perkuliahan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
10. Bapak dan Ibu Perpustakaan dan Kepegawaian FIK Unimed, yang telah banyak membantu.
11. Bapak Paiman, S.Pd dan Pedomanta Keliat selaku pelatih Pencak Silat Perguruan Tapak Suci SMP Muhammadiyah 1 Medan yang telah memberikan izin dan membantu dalam penelitian di klub tersebut.
12. Kepada Ayahanda dan Ibunda Marsudy, Yumega Irawati Hutasuhut yang telah mengasuh dan membesarkan penulis, serta memberikan jalan terbaik pada penulis dengan berbagai dukungan baik bersifat moril, materil dan do'a.
13. Terima kasih kepada Indah Purnama Sari yang selalu setia memberikan berbagai dukungan yang bersifat moril kepada penulis.
14. Kepada geng Sombre Nur hayati harahap, Liani anastasya, Afrodita Munthe, Luzy Lefiana, Hendra Frimadani Manik, Arifin Saleh Siregar, Sarah Marilyn Nasution, Eva Nurhafni yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
15. Kepada teman-teman kos Abdul Rahman, Wahyu Sutrisno, Rudy Chandra Sambas, Muhammad Iqbal Sianipar, yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
16. Kepada teman-teman seperjuangan PKO 2011 Agung Saputra, Debi Sembiring, Bornok Manurung, Firdawanto Silalahi, Jefri Karo-Karo, Jepry Antonius Situmorang, Valdomiro Alves Da Silva, Deddy Irvan Sitorus, Fransiska, beserta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu.

Semoga kebaikan bapak/ibu/saudara/i menjadi amal yang baik dan dapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Juli 2016  
Penulis,

**Dede Sumarna**  
NIM. 6113321012