

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa. 1988. *Teory of Methodology of Training Second Edition*. Bandung: Ghalia Indonesia.
- Harsono. 1988. *Coaching Dan Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Harsuki 2003. *Perkembangan Olahraga terkini Kajian Para Pakar*. Jakarta: Raja Grafindo
- Kosasih, Engkos. 1993. *Olahraga dan Program Latihan*. Jakarta: Akademika Presindo.
- Lubis, Johansyah 2004. *Pencak Silat Panduan Praktis*. Jakarta: Raja Grafindo
- Kosasih, Engkos. 1993. *Olahraga dan Program Latihan*. Jakarta: Akademika Presindo.
- Nugroho, Agung.2007. *Metode Pembelajaran Pencak Silat Bagi Anak Sekolah Dasar*. Jurnal Olahraga Prestasi. Volume 3, Nomor 1, Januari 2007.
- Nurhasan. 2001. *Tes Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Pustaka Setia.
- Sajoto. 1988. *Pembinaan Kondisi dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan..
- Sudjana. 1992. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- V,Yoyok. 2002. *Pedoman Latihan Pencak Silat*. Yogyakarta: Gramedia Pustaka.
- [http://www.Athleticadvisor.com/images/plyo\\_images/squat\\_jump\\_cycledp](http://www.Athleticadvisor.com/images/plyo_images/squat_jump_cycledp)
- [http:www.athleticadvisor.com/images/plyo\\_images/split\\_jump\\_cycle.jg](http:www.athleticadvisor.com/images/plyo_images/split_jump_cycle.jg)
- [http:images.google.co.id/\)](http:images.google.co.id/)
- [http://www.google.id,tendangan+depan.\)](http://www.google.id,tendangan+depan.)
- [http:images.google.co.id/\)](http:images.google.co.id/)