

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Data Mentah Penelitian .....	44
2. Deskripsi Data.....	52
3. Uji Normalitas .....	56
4. Uji Homogenitas .....	60
5. Analisis Faktorial 2x2 .....	62
6. Program Latihan .....	68
7. Dokumentasi .....	88
8. Daftar Hadir Atlet .....	89
9. Surat Keterangan .....	93