

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Bentuk Rancangan Desain Penelitian.....	26
2. Norma Daya Ledak Otot Tungkai Putra Usia Remaja	28
3. Norma kecepatan tendangan depan putra selama 10 detik.....	29
4. Hasil Kecepatan Tendangan Kedepan Kelompok Latihan <i>Squat Jump</i>	31
5. Hasil <i>Post-Test</i> Daya Ledak Otot Tungkai Kelompok Latihan <i>Squat Jump</i>	31
6. Hasil <i>Post-Test</i> Kecepatan Tendangan Depan Kelompok Latihan <i>Split Jump</i>	32
7. Hasil <i>Post-Test</i> Daya Ledak Otot Tungkai Kelompok Latihan <i>Split Jump</i>	32
8. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Keseluruhan Data	34

THE
Character Building
UNIVERSITY