

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	7
A. Kajian Teoritis.....	7
1. Hakikat Sepakbola.....	7
2. Hakikat <i>Dribbling</i>	10
3. Hakikat Latihan	13
4. Hakikat Variasi Latihan <i>Dribbling</i>	16
B. Kerangka Berpikir	23
C. Hipotesis.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Metode Penelitian.....	26
D. Desain Penelitian.....	26
E. Instrumen Penelitian	27

F. Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Deskripsi Data Penelitian	32
B. Pengujian Persyaratan Analisis	33
C. Pengujian Hipotesis	35
D. Pembahasan Hasil Penelitian	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	42