

**DAFTAR PUSTAKA**

- Arikunto, Suharsimi (1998). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan, Praktek*. Yogyakarta : IKIP
- Bompa, Tudor, O. ( 1993). *Poer Training For Sport*. Canada York University Toronto, Ontario
- Chu, A. Donald. (1992). *Jumping Into Plyometrics*. England : Leisure Press.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : Akademik Pesindo.
- Harsuki. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Imran Akhmad. (2013). **Dasar-dasar Melatih Fisik Olahragawan**.Unimed Press Gedung Lembaga Penelitian lantai 1 Willem Iskandar Medan:
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Depdiknas.
- Radclife, JC dan Robet, C. Farentinous, ( 1994). *Explosive Power Training, Illions*. Human Kinetik Publisher.Inc
- Sajoto, M. (1988).*Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta : Depdikbud.
- Sudjana, (2005). *Metode Statistika*. Bandung : PT.ARSITO BANDUNG
- Yunus, M. (1992).*Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Dirjen Dikti.