

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Spesifikasi Produk .....	7
F. Tujuan Penelitian .....	7
G. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>8</b>
A. Hakekat Pengembangan Model .....	8
B. Model yang Dikembangkan .....	9
C. Kerangka Teoritik .....	10
1. Hakikat Senam .....	10
2. Hakikat Senam Lantai .....	11
3. Hakikat Kuda-kuda Pelana .....	13
4. Hakikat <i>Circle</i> .....	14
D. Rancangan Model .....	16
1. Potensi dan Masalah .....	16
2. Pengumpulan Data .....	17
3. Desain Produk .....	17
4. Validasi Produk .....	18
5. Revisi Desain .....	18
6. Uji Coba Produk .....	18
7. Revisi Produk .....	18
8. Uji Coba Pemakaian .....	19
9. Revisi Produk .....	19
10. Produksi Masal .....	19

<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
	A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
	B. Sampel Uji Coba .....	20
	C. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	20
	D. Langkah-langkah Pengembangan Model .....	21
	1. Penelitian Pendahuluan .....	21
	2. Perancangan pengembangan Model.....	22
	3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Variasi .....	24
	a. Telaah Para Pakar .....	24
	b. Produksi <i>Prototipe</i> .....	25
	c. Uji Coba <i>Prototipe</i> .....	25
	d. Revisi produk II.....	26
	e. Reproduksi .....	26
	f. Uji Coba Kepada Kelompok Kecil.....	26
	g. Evaluasi Tahap Pertama .....	27
	h. Revisi Produk Pertama .....	28
	i. Evaluasi Tahap II.....	28
	j. Uji Coba Lapangan.....	29
	4. Implementasi Produk.....	29
	a. Pengumpulan Data .....	30
	b. Instrumen Pengumpulan Data.....	30
	c. Analisis Data .....	30
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
	A. Pengembangan Variasi .....	32
	1. Analisis Kebutuhan .....	32
	2. Draft Final.....	34
	B. Kelayakan Produk .....	35
	C. Efektivitas Produk .....	38
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
	A. Kesimpulan .....	48
	B. Saran .....	48
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>