

ABSTRAK

**JHON EDY SIMAJUNTAK, NIM: 609121016 : Analisis Tendangan *Maegery Chudan* Karateka *Dojo Capital Karate Club* Tahun 2016
(Pembimbing: RAHMAN SITUMEANG).
SKRIPSI : FIK UNIMED 2015/2016**

Penelitian ini bertujuan untuk melakukan analisis tendangan *maegery chudan* karateka *Dojo Capital Karate Club* Tahun 2016. Adapun perihal yang dianalisis adalah kecepatan tendangan *maegery chudan*, sudut segmen tubuh pada saat melakukan *maegery chudan* dan tahapan gerak dalam melakukan *maegery chudan*. Populasi adalah karateka *Dojo Capital Karate Club* Tahun 2016 berjumlah 18 orang. Jumlah sampel 13 orang diperoleh dengan teknik *purposive random sampling* dimana sampel terdiri dari karateka laki-laki.

Rata-rata kecepatan tendangan karateka *Dojo Capital Karate Club* (CKC) Medan mulai dari kuda-kuda *zenkutsu dachi* ke arah sasaran adalah 00.61 detik, sedangkan kecepatan menarik kaki kembali setelah tendangan mengenai sasaran dan kembali ke posisi kuda-kuda *zenkutsu dachi* adalah 00.61 detik. Rata-rata kecepatan tendangan karateka *Dojo Capital Karate Club* (CKC) Medan mulai dari kuda-kuda *zenkutsu dachi*, tendangan mengenai sasaran, menarik kaki kembali ke posisi kuda-kuda *zenkutsu dachi* adalah 01.22 detik.

Hasil analisis sudut segmen tubuh menunjukkan bahwa karateka di *Dojo Capital Karate Club* (CKC) Medan masih melakukan *maegery chudan* dengan besaran sudut yang tidak sesuai dengan seharusnya sehingga mengakibatkan gerakan menjadi lambat, *power* tendangan tersebut menjadi berkurang dan juga mengurangi stabilitas dimana hal ini sangat diperlukan dalam melakukan serangan yang baik.

Secara keseluruhan tahapan gerakan *maegery chudan* oleh karateka *Dojo Capital Karate Club* (CKC) Medan hanya dapat dilakukan dengan benar oleh 1 orang atau 8,33% sedangkan 91,67% atau 12 orang lagi tahapan gerakan *maegery chudan* masih ada dua hingga empat tahapan yang tidak dilakukan dengan benar.