

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN .....	i
PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Rumusan Masalah .....	9
E. Tujuan Penelitian .....	9
F. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II : LANDASAN PENELITIAN</b>	
A. Kajian Teoritis .....	11
1. Hakekat Karate .....	11
2. Hakekat <i>Mae Geri Chudan</i> .....	14
3. Analisis Tendangan <i>Mae Geri Chudan</i> .....	17
B. Kerangka Berpikir .....	25
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	28
B. Populasi Dan Sampel .....	28
C. Metode Penelitian .....	29
D. Desain Penelitian .....	29
E. Instrumen Penelitian .....	30
F. Teknik Analisis Data .....	31

#### **BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	33
1. Analisis Kecepatan <i>Maegery Chudan</i> .....	33
2. Analisis Sudut Segment Tubuh .....	34
3. Analisis Tahapan <i>Maegery Chudan</i> .....	43
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	45

#### **BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51

<b>DAFTA PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN .....</b>	<b>55</b>
----------------------------------	-----------

