

## ABSTRAK

**AZHAR BASYIR PANE, Pola Latihan Olahraga Bola Voli Pada Klub Bina Remaja Putri Deli Serdang Tahun 2016**  
**Dosen Pembimbing : ALBADI SINULINGGA**  
**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED tahun 2016**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pola latihan Olahraga Bola Voli Pada Klub Bina Remaja Putri Deli Serdang Tahun 2016. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kualitatif dengan teknik wawancara, observasi dan dokumentasi.

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Agustus bertempat di Deli Serdang Kota Lubuk Pakam–Sumut. Subjek penelitian berjumlah 20 orang, sedangkan yang menjadi informan dalam penelitian ini adalah 1 orang pembina, 1 orang pelatih, dan 1 orang atlet.

Hasil penelitian ini menunjukkan :(1)Latihan yang dilakukan oleh Klub Bina Remaja Putri Deli Serdang sudah baik, karena mengarah pada komponen latihan prestasi olahraga yaitu fisik,teknik,taktik dan mental (2) Perencanaan pola latihan Klub Bina Remaja Putri Deli Serdang adalah menghasilkan dan membina atlet untuk Sumut maupun sampai ke tingkat nasional, (3) Pengorganisasian dalam Klub Bina Remaja Putri Deli Serdang merupakan organisasi non formal,(4) Pergerakannya berupa kerja sama kedua pelatih dalam proses latihan, (5) Pengontrolan pada latihan berupa koreksi terhadap hasil program latihan yang sudah dijalankan, (6) Anggaran berasal dari pengurus dan orang tua atlet secara suka rela, (7) Klub tidak mempunyai sponsor dan kerjasama dengan pihak lain.

Kesimpulan penelitian ini yaitu pola latihan yang di lakukan oleh Klub Bina Remaja Putri Deli Serdang sudah cukup baik dapat di lihat dari latihan sehingga banyak atlet-atlet yang sudah di hasilkan baik tingkat daerah maupun nasional.Tetapi hal yang harus lebih diperhatikan lagi ialah sarana dan prasarana, sponsor sebagai sumber dana demi kemajuan klub bina remaja putri Deli Serdang.