

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Bentuk Pembinaan Olahraga Prestasi	15
2. Komponen Latihan Prestasi Olahraga	17
3. Lokasi Klub Bina Remaja Putri Deli Serdang	32
4. Lokasi latihan Klub Bina Remaja Putri Deli Serdang	67
5. Lapangan latihan Klub Bina Remaja Putri Deli Serdang	67
6. Suasana saat latihan	68
7. Pelatih memberikan latihan fisik umum otot tungkai	68
8. Pelatih memberikan latihan <i>polymetric</i>	69
9. Pelatih memberikan latihan fisik khusus <i>smash</i>	70
10. Pelatih memberikan latihan fisik khusus passing atas	70
11. Pelatih memberikan latihan fisik khusus <i>drill</i> passing bawah	70
12. Pelatih memberikan latihan fisik khusus <i>Smash</i>	71
13. Pendinginan latihan	71
14. Wawancara dengan informan (Pembina)	72
15. Wawancara dengan informan (pelatih)	72
16. Wawancara dengan informan (atlet)	73
17. Fotoprestasi Atlet Klub Bina Remaja Putri Deli Serdang	73
18. Fotoprestasi Atlet Klub Bina Remaja Putri Deli	74
19. Fotoprestasi Atlet Klub Bina Remaja Putri Deli Serdang	74
20. Bola voli yang dimiliki klub Bola Voli Bina Remaja Putri	75
21. Sepatu modifikasi yang dimiliki Klub Bola Voli Bina Remaja Putri ...	75
22. Sebagian piala yang dimiliki Klub Bola Voli Bina Remaja Putri	76
23. Fotopelneti bersama dengan Pembina, Pelatih dan Atlet	76