

## DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Prestasi Individu dari Atlet Klub Bola Voli BinaRemajaPutri Deli Serdang.....	5
2. Prestasi Klub Bola Voli BinaRemajaPutri Deli Serdang.....	6
3. Kisi-Kisi Wawancara Pola Pembinaan dan latihan Olahraga.....	28
4. Jadwal Latihan Klub Bina Ramaja Putri Deli Serdang.....	32
5. Program Latihan Klub Bina Remaja Putri Deli Serdang.....	61

