

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan ridhoNya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: “Pengaruh Metode *Circuit Training* Terhadap Kecepatan Tendangan *Narae Chagi* Pada Atlet Putera Usia 15-20 Tahun Krakatau *Taekwondo Club* Medan Tahun 2016”

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Drs. Syawal Gultom, M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Syamsul Gultom, SKM, M. Kes. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Bapak Drs. Mesnan, M. Kes. selaku Wakil Dekan III.
3. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) FIK UNIMED
4. Bapak Yan Indra, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) FIK UNIMED.
5. Bapak Drs. Zulfan Heri, M. Pd. selaku Pembimbing Skripsi saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, memberikan motivasi dan arahan dalam perjalanan penulisan skripsi.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pegawai Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

7. Pelatih Sabeum Suyono dan juga seluruh atlet Krakatau *taekwondo club* Medan yang menjadi sampel dalam penelitian ini.
8. Teristimewa Ayahanda Drs. Adi Wijaya, Ibunda Dra. Herliza, Adik Mhd Zuhri Nur Akbar dan Syafira. Untuk dukungan semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan baik moral maupun material.
9. Ridho Saputra Sitorus yang telah mendukung dan meluangkan waktu selama penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan PKO REG A 2012, terkhusus Azhar Effendi, Mhd Riza Pranopik, serta seluruh teman seangkatan yang tidak dapat disebutkan satu persatu..

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta membrikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara, Saudari,dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengaharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Agustus 2016

Penulis

Atika Swandana
NIM: 6123121007