

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DOUBLE LEG BOUND* DAN
ALTERNATE LEG BOUND TERHADAP KECEPATAN
TENDANGAN *MAEGERI CHUDAN* DAN *POWER*
OTOT TUNGKAI PADA ATLET PUTRA
UMUR 14 – 16 TAHUN PERGURUAN
KEI SHIN KAN DOJO MEDAN
TUNTUNGAN TAHUN
2015/2016**

Skripsi

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh:

ELIASNA N SEBAYANG

NIM: 6113121023



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2016