

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2006). **Prosedur Penelitian**. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Bompa, Tudor O. (1983). *Theory and Methodology of Training*. Dubuque, IOWA: Kendal/Hunt Publishing Company.
- Donald A. Chu (1992). *Jumping into plyometrics*. Champaign. Illionis: Leisure Press.
- Harsono. (1988). **Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching**. Jakarta: Departemen pendidikan dan Kebudayaan.
- James C.R dan R.C Farentinos (1994) *Plyometrics*. Champaign. Illionis: Human Kinetics Publisher, Inc.
- Nurhasan. (1986).**Metode Penelitian**. Jakarta: Garmedia.
- Pate, Russel R. (1993). *Dasar-Dasar Ilmiah Kepelatihan (Scientific Foundation of Coaching)* Semarang : IKIP Semarang.
- Pengprov Sumut. (2009). **Buku Peraturan Pertandingan Karate WKF. Medan: Forki Sumatera Utara**. Medan
- Sajoto. (1988). **Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga**. Jajarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Situmeang, Rahman. (2010).**Karate**. Diktat: FIK UNIMED.
- Sudjana. (2002). *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito.s
- Sujoto, J.B. (1996). *Teknik Oyama Karate*. Jakarta: Gramedia.
- Tim Dosen. (2004). **Pedoman Penulisan Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan**. Medan: UNIMED.
- Tim Dosen. (2009). **Perencanaan Program Latihan Fisik Penunjang Prestasi Atlet Karate**. Medan: FIK UNIMED.