

DAFTAR LAMPIRAN

Tabel	hal
1. Program Latihan	55
2. Pre-Test Dan <i>Post-Test</i> Kecepatan Tendangan Maegeri Chudan Dan Power Otot Tungkai	64
3. Ranking Hasil Perhitungan Dan Pembagian Latihan <i>Double Leg Bound</i> Dan Latihan <i>Alternate Leg Bound</i> Dengan <i>Matching Pairing</i>	71
4. Uji Normalitas.....	74
5. Uji Homogenitas Varians	78
6. Analisis Faktorial 2 x 2	80
7. Daftar Hadir Atlet	87
8. Foto Dokumentasi.....	91

UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY