

KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati, puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat rahmad dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan Double Leg Bound Dan Alternate Leg Bound Terhadap Kecepatan Tendangan Maegeri Chudan dan Power Otot Tungkai Pada Atlet Umur 14-16 Tahun Perguruan Kei Shin Kan Dojo Medan Tuntungan Tahun 2015/2016”.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mengalami kesulitan yang disebabkan keterbatasan waktu, tenaga, materi maupun bahan. Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan dari keluarga dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segenap ketulusan hati peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof.Dr. Syawal Gultom, M. Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd selaku Dekan FIK UNIMED.
Bapak Drs. Suharjo, M. Pd selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.
Bapak Syamsul Gultom, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED
Bapak Drs. Mesnan, M. Kes selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
3. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan PKO FIK UNIMED, Bapak Yan Indra Siregar, S. Pd, M. Pd selaku Sekretaris Jurusan PKO FIK UNIMED.
4. Bapak Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd selaku pembimbing Akademi Sekaligus pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyusunan/penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Drs. Bessy Sitorus Pane, M. Pd dan Bapak Pangondian Purba S. Pd, M. Pd selaku pengarah I dan pengarah II yang telah memberi masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di lingkungan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED yang telah memberikan ilmunya kepada penulis dari awal hingga akhir perkuliahan.
7. Bapak Hemat Singarimbun selaku pelatih Karate di perguruan Kei Shin Kan Dojo Medan Tuntungan yang telah memberikan saran, fasilitas dan tempat penelitian.
8. Teristimewa kepada Ayahanda Alm Kabul Sebayang dan Ibunda tercinta Antar Muli Br Ginting, juga Abang saya Bima Erikson Sebayang dan Adik saya Elpina Br Sebayang yang tak henti-hentinya memberikan doa, cinta, bimbingan, semangat, penguatan dan dukungan material selama perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Teristimewa juga kepada Paman saya Drs. Roberto Sembiring Colia dan Bibi saya Dra. Masrita Sinuraya yang juga tak henti-hentinya memberikan doa, bimbingan, semangat, penguatan hingga terselesainya Skripsi ini.
10. Sahabat penulis: Putra Pristian, Kalitepin Sibagariang, Mondesye Rn Babo, Deny Syaputra, Manahan Simanihuruk, Fransiska Intan dan kawan-kawan PPL SMA N 1 Tigapanah yang turut membantu menyelesaikan skripsi ini.
11. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNIMED khususnya PKO'11 Reg B yang banyak membantu dan memberi masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Adik-Adik atlit Karate perguruan Kei Shin Kan Dojo Medan Tuntungan.
13. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang memberikan bantuan, sumbangan pemikiran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini, penulis ucapkan terimakasih.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya khasanah ilmu pendidikan.

Medan, Juni 2016
Peneliti,

Eliasna N Sebayang
NIM: 6113121023