

ABSTRAK

FERDIANSYAH. Kontribusi Latihan Koordinas Mata-kaki, *Boomerang Run* dan *Acceleration Sprint* Terhadap Hasil *Dribble* Pemain Sepakbola Usia 14-16 Tahun SSB Tunas Jaya Kecamatan Selesai Tahun 2016.

(Pembimbing Skripsi:ZULFAN HERI)

Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016.

Masih rendahnya hasil *dribble* menjadikan pencapaian prestasi pemain SSB Tunas Jaya masih minim dibandingkan dengan SSB lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk menemukan kontribusi dari latihan koordinasi mata-kaki, *boomerang run* dan latihan *acceleration sprint* terhadap hasil *dribble* pemain sepakbola SSB Tunas Jaya Tahun 2016. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *eksperimen*, sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah berjumlah 20 orang. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 18 April 2016 sampai dengan 31 Mei 2016, perhitungan statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah; uji persyaratan Analisis, uji *Normalitas*, uji *Bartlet/Homogenitas* dan uji Keberartian *Regresi*.

Analisis pertama yaitu latihan koordinasi mata-kaki memberikan kontribusi yang signifikan terhadap hasil *dribble* pemain sepakbola SSB Tunas Jaya Tahun 2016, Berdasarkan hasil perhitungan $F_{hitung} = 11.33$ dan $F_{tabel} (0.05;1/8) = 4,41$, sehingga $F_{hitung} > F_{tabel}$ dengan kontribusi sebesar 50.41 %. Analisis hipotesis kedua yaitu, latihan *boomerang run* memberikan kontribusi yang signifikan terhadap hasil *dribble* pemain sepakbola SSB Tunas Jaya Tahun 2016, Berdasarkan hasil perhitungan $F_{hitung} = 25.52$ dan $F_{tabel} (0.05;1/8) = 4,41$, sehingga $F_{hitung} > F_{tabel}$ dengan kontribusi sebesar 31.98 %. Analisis hipotesis ketiga yaitu, latihan *acceleration sprint* memberikan kontribusi yang signifikan terhadap hasil *dribble* pemain sepakbola SSB Tunas Jaya Tahun 2016, Berdasarkan hasil perhitungan $F_{hitung} = 8,56$ dan $F_{tabel} (0.05;1/8) = 4,41$,

sehingga $F_{hitung} > F_{tabel}$ dengan kontribusi sebesar 33,00 %. Analisis hipotesis keempat yaitu, latihan koordinasi mata-kaki, *boomerang run* dan *acceleration sprint* memberikan kontribusi yang signifikan secara bersama-sama terhadap hasil *dribble* pemain sepakbola SSB Tunas Jaya Tahun 2016. Berdasarkan perhitungan $F_{hitung} > F_{tabel} = H_0$ ditolak dengan kontribusi 54.56 %.

Dari pengujian hipotesis dapat disimpulkan bahwa; terdapat kontribusi yang signifikan dari latihan koordinasi mata-kaki, *boomerang run* dan *acceleration sprint*, serta terdapat kontribusi yang signifikan secara bersama-sama dari ketiga bentuk latihan terhadap hasil *dribble* pemain sepakbola SSB Tunas Jaya Tahun 2016.

