

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1 Lapangan Sepakbola.....	10
2 Bola	10
3 Cara Melakukan <i>Dribbling</i> Sepakbola.....	14
4 Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap	16
5 Bentuk Latihan Koordinasi	18
6 Bentuk Latihan <i>Boomerang Run</i>	19
7 Bentuk Latihan <i>Acceleration Sprint</i>	21
8 Tes <i>Hexagonal</i>	30
9 Tes Kelincahan <i>Illinois</i>	31
10 Tes <i>Dribbling</i>	33
11 Gambar Peneliti Dan Sampel	122
12 Sampel Melakukan Peregangan	123
13 Peneliti Mengabsen Dan Memberi Arahan	124
14 Melakukan Latihan <i>Juggling</i>	124
15 Melakukan Latihan <i>Boomerang Run</i>	125
16 Melakukan Latihan <i>Acceleration Print</i>	126

THE
Character Building
UNIVERSITY