

**KONTRIBUSI LATIHAN *DOUBLE LEG BOUND* DAN LATIHAN
CROSSOVER CRUNCH TERHADAP KEKUATAN *HEADING*
JUMP HEADER PADA PEMAIN USIA 14-15 TAHUN
SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) BHINEKA
MEDAN TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat- Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**PULUNG S SIMANULLANG
NIM 6103121033**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2016**