

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa. (1983). *Power Training For Speed. Canada, York Univercity Toronto Ontario, Second Prainting*
- C. Radelliffe, James. (1940). *Plyometrics*. BidangKepelatihan Kantor Menpora
- Harsono.(1988). *Choaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan.
- Harsono, (2000). *Panduan Kepelatihan*. Jakarta: GerakanNasional Garuda Emas, KONI Buku III.
- Harsuki.(1986). *Perkembangan Olahraga Terkini, Kajian Para Pakar*. Jakarta Raja Grafindo Persada.
- Luxbacher. Joseph A. (2004), *Sepakbola : Langkah-Langkah Menuju Sukses*. PT. Raja Grafindo. Jakarta.
- Nossek, Yosef (1982). *Teori Umum Latihan*. Institut Nasional Olahraga Lagos Pan African Press
- Nurhasan, (1986). *Tes dan Pengukuran*. Jakarta. PT. Elex Media Komputindo
- Nusri, Ardi (2014). *Sepakbola Fakultas Ilmu Keolahragaan*. Universitas Negeri Medan (UNIMED).
- Sajoto,M.(1988).*Pembinaan Kondisi Fisikdalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Sucipto, (2000).*Sepakbola*.Depdikbud Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Sudjana, (1992). *Metode Statistik*, Bandung Tarsito
- Syafruddin.(2011).*IlmuKepelatihanOlahraga*.Padang. UNP Press